|  |
| --- |
| **День здоровья.** |
| Сценарий спортивного развлечения для детей МКДОУ - № 5 «Березка» |
|  |
|  |
|  |
| **Физинструктор - ЗАСЕЕВА. А. В.** |
|  |
|  |

 Задачи:

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ:

1. Развивать двигательные функции организма.
2. Укреплять здоровье.
3. Развивать гибкость.
4. Развивать скорость двигательной реакции, скорость мыслительных процессов.
5. Развивать все системы и функции организма.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ:

*Воспитывать:*

* стремление к победам;
* любовь и интерес к спорту;
* чувство коллективизма;
* чувство взаимопомощи;
* коммуникативные качества;
* смелость;
* решительность;
* силу воли.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

* Дать представление о новом празднике - «День здоровья».
* Закрепить знания о необходимых культурно – гигиенических навыках и пользе здорового питания и витаминов.
* Закрепить значение слова «витамин ,микроб и т.д.».
* Расширить представление детей о различных средствах гигиены. Продолжать укреплять знания детей о пользе физических упражнений
* для организма человека.

РАЗВИВАЮЩИЕ:

* Упражнять в умении прыгать в высоту через препятствие, длину из обруча обруч, с продвижением вперед удерживая мяч между колен.
* Бегать змейкой с мешочком на спине сохраняя равновесие;
* Бегать на скорость на короткие дистанции.
* Быстроту реакции.
* Действовать сообща.
* Строится в затылок.
* Шагать, не наталкиваясь друг на друга.

**Оборудование.**

1. Флаг здоровья;
2. Маршрутная карта;
3. Банданы – 2шт;
4. Эмблемы для каждой команды;
5. «Кочки» – 4шт.;
6. 2 корзины со спортивными атрибутами;
7. 6 конусов;
8. Плоскостные фигуры: мыло, паста, зубная щетка (2 комплекта).
9. Объемные овощи – 2 корзины с овощами по 7 шт. 2 таза с водой ,к ним 2корзинки в них по 7 яблок ( п.и «Моем- яблоки» с Шапокляк.)
10. Костюмы:
* микробы;
* овощи;
* Айболит с саквояжем, в нем плоскостные предметы гигиены;
* Баба – Яга с мешком;
* Незнайка с рюкзаком;
* Обжорка;
* Шапокляк;
* 2 ассистента Айболита
1. Дерево, украшенное фруктами;
2. 4 корзины с фруктами;
3. Оформление площадок (Шары, флажки, плакаты).

 **Действующие лица:**

1. Ведущий
2. Айболит Взрослые.
3. Шапокляк
4. Обжорка
5. Незнайка
6. Баба Яга
7. Микробы.4р.
8. Овощи Дети – ПОД. гр.
9. Витаминка
10. Доктор Градусник
11. Доктор Пилюлькин

 **ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:**

1. Проведение занятий на темы:

«С песней в путь дорогу веселей»; «Что значит быть здоровым?»; «Кто такие микробы?»; «Витамины защитники организма»

1. Знакомство детей на физкультурных занятиях с разными видами спорта, беседа о его значении для человека.

 **Ход мероприятия.**

**1 - ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.**

***Ведущий:*** Ребята сегодня мы с вами собрались на празднике, посвященном Международному Дню здоровья.

Улыбкой светлой,

дружным парадом

День здоровья начать нам надо!

*( Под музыку марша дети средней, смешанной, старшей и подготовительных групп, в колоннах по два выдвигаются с территорий своих участков и выстраиваются на предназначенные места, на празднично украшенной площадке)*

***Ведущий:*** Давайте все дружно крикнем: - УРА! УРА! УРА!

Хотите быть здоровы? - ДА! ДА! ДА!

***МЫ ПРИВЕТСТВУЕМ КОМАНДЫ***

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Ребята, посмотрите, кто в гости к нам спешит?

- ДОБРЫЙ ДОКТОР АЙБОЛИТ!!! ***(хором)***

О деле важном нам расскажет. Путь к здоровью нам укажет.

*ПОД ТОРЖЕСТВЕННУЮ МЕЛОДИЮ ВЫХОДИТ АЙБОЛИТ С АССИСТЕНТАМИ - ДОКТОРОМ ГРАДУСНИКОМ И ДОКТОРОМ ПИЛЮЛЬКИНЫМ, КОТОРЫЕ НЕСУТ ЗНАМЯ ЗДОРОВЬЯ*

***АЙБОЛИТ****:*

Здравствуйте, дети и взрослые!

Я тот самый Айболит.

Что излечит, исцелит.

Но к вам приехал не затем,

Чтоб ставить градусники всем.

Томы, Иры, Саши, Вовы –

Здесь надеюсь все здоровы?

ЗДОРОВЫ? А к торжественному подъему «Знамени здоровья» все готовы? ДА!

*ПОДНИМАЮТ ПЕРЕД ВХОДОМ В ДЕТСКИЙ САД*

***ВЕДУЩИЙ:*** Ну-ка дети крикнем дружно.

**УРА! УРА!**

 **«СОЛНЦЕ ВОЗДУХ И ВОДА - НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!!!»**

***АЙБОЛИТ:*** Да вы правы, это значит - закаляться? - ДА!

Спортом заниматься? – ДА!

С гигиеною дружить? – ДА!

Молодцы ребята, а еще не сидеть, тренироваться и танцами заряжаться. Ну-ка, назовите мне второй девиз здорового образа жизни.

**«ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ - СПАСИБО ЗАРЯДКЕ! »**

*РАЗМИНКА*

**Песня «Все мы делим пополам»**

*(Слова М. Пляцковского, музыка Шаинского)*

Как положено друзьям, *(полуприсед в разные стороны)*

Все мы делим пополам. *(взмах руками)*

И дождинки и снежинки, *(руками указать вверх, вниз)*

Все мы делим пополам. *(взмах руками)*

Пополам, пополам, пополам-лам-лам *(шагают)*

Как положено друзьям, *(полуприсед в разные стороны)*

Все мы делим пополам. *(взмах руками)*

И смешинки, и слезинки *(указать руками)*

Все мы делим пополам. *(взмах руками)*

Пополам, пополам, пополам-лам-лам *(шагаем)*

Как положено друзьям, *(полуприсед в разные стороны)*

Мы все делим пополам *(взмах руками)*

Приключенья, огорченья *(обнимашки вправо, влево)*

Все мы делим пополам *(взмах руками)*

Пополам, пополам, пополам-лам-лам.  *(шагаем)*

Как положено друзьям, *(полуприседание в разные стороны)*

Все мы делим пополам *(взмах руками)*

И даже песню делим честно, *(шаг с прихлопом в право, лево)*

Все мы делим пополам. *(взмах руками)*

пополам, пополам. Пополам-лам-лам. *(шагаем)*

*( ПОД МЕЛОДИЮ «ЧУНГА ЧАНГА» ВЫБЕГАЮТ МИКРОБЫ*

***1 ребенок*** Мы - микробы – весело живем.

Мы – микробы – песенку поем.

Мы – микробы – очень любим грязь.

Мы – микробы – ненавидим вас.

***2 ребенок*** Всех кто любит умываться.

Сам умеет причесаться.

Руки мыть и чистить зубы,-

Мы не любим.

***3 ребенок*** А нерях, грязнуль, лентяев.

Неумытых, разгильдяев

Очень любим, очень любим, очень любим!

***Ведущий:***  Что нам делать, как нам быть? Кто нас может защитить?

***Айболит:***

Не волнуйтесь так ребятки, Отгадайте – ка загадки. И они в тот же час. От микробов избавят нас.

*ЗАГАДКИ АЙБОЛИТА*

Костяная спинка, Хочу, брожу не по

 лесам,

Жесткая щетинка. А по усам и волосам.

С пастой мятной дружит, А зубы у меня длинней.

Нам усердно служит. Чем у волков и медведей.

 *( зуб.щетка.) (расческа)*

Ускользает как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне - Девиз здоровья скажем дружно,

Пусть отмоет руки мне. *(мыло)* И микробы пропадут!

**ЩЕТКА, МЫЛО И ВОДА - МИКРОБАМ ВРЕД, А НАМ ДРУЗЬЯ!**

*МИКРОБЫ УБЕГАЮТ*

***Айболит:***  Вот и нет микробов больше.

 Но придут они опять,

 Если будешь забывать.

 Гигиену соблюдать!

**Ведущий:** Доктор Айболит, а мы знаем, что есть такая волшебная страна, где люди совсем не болеют и там растет чудо дерево. Как нам туда пройти?

**Айболит:** Да, это замечательная страна, но чтобы попасть туда надо пройти множество препятствий! Ребята, вы справитесь? Тогда вот вам карта, но чтобы раскрыть ее необходимо назвать самый главный девиз здоровья, - скажем все вместе дружно!

**«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ!!! »**

**2 - основная часть**

**Интерактивная игра по станциям «За здоровьем в сказку…»**

***Ведущий:*** Раз мы собрались в путь, нам нужно посовещавшись, выбрать капитанов команд, громко сказать девиз и показать Айболиту какие мы выносливые ловкие и умелые

*КОМАНДЫ ОТПРАВЛЯЮТСЯ В ПУТЬ КОЛОННАМИ ПО ДВА*

*(под песню хорошо гулять по свету)*

**СТАНЦИЯ №1**  ***«Наш добрый доктор Айболит»***

***Айболит:*** Рад вас видеть, ребята, вы такие сильные, ловкие… Чтобы успевать лечить зверят и ребят по всему свету мне необходимо быстро передвигаться на всех видах транспорта. Подскажите, какие виды транспорта вы знаете… *(дети отвечают)* Правильно, молодцы, но иногда бывают такие ситуации, когда без помощи друзей мне не обойтись, вы мне поможете? А слова бодрящие знаете?

**ЧТОБ БОЛЕЗНЕЙ НЕ БОЯТЬСЯ – НАДО СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ!**

*ЭСТАФЕТА «С КОЧКИ НА КОЧКУ»*

**СТАНЦИЯ № 2** ***«Незнайкин кавардак»***

**НЕЗНАЙКА:** Я Незнайка – лучший друг ленивых и чумазых ребятишек! Меня Незабудка пригласила на чай, а я не знаю, как к ней пойти таким неаккуратным, она меня выгонит *(плачет)*,помогите мне, пожалуйста!

**Воспитатель:** Незнайка, слезами горю не помочь. Надо на всю жизнь запомнить один совет.

**НЕЗНАЙКА:** Все только советуют, а помочь не могут…

**Воспитатель:** Не переживай, мы тебе поможем!Повторяй вместе с нами**:**

**ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И КРАСИВЫМ – МОЙ, ЛИЦО**

**И РУКИ МЫЛОМ!**

**НЕЗНАЙКА:** Это конечно хорошо, только я запутался что к чему…

*ЭСТАФЕТА «ПЕРЕДАЙ ПРЕДМЕТ НАД ГОЛОВОЙ»*

**СТАНЦИЯ № 3** ***«Молодильные яблочки для Бабы Яги»***

*Навстречу команде выскакивает БАБА ЯГА с авоськой*

**БАБА ЯГА:** - А вот и я! Что за дружный культ поход? Вы куда-то собрались мои юные друзья?

**Воспитатель:** Здравствуйте Бабушка, мы путешествуем по стране здоровья…

**БАБА ЯГА:** Ха-Ха-Ха! Вы хотите долго жить, быть такими же очаровательными и привлекательными как и Я? Не получится… Я здесь все заворожила, никого не пропущу!

**Воспитатель:** Бабулечка - Ягулечка, пропусти нас, пожалуйста, а мы подарим тебе девиз здоровья.

**ЧТОБ БОЛЕЗНЕЙ НЕ БОЯТЬСЯ –**

**НАДО СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ!**

**БАБА ЯГА:** Ладно, ладно, очень уж вы мне понравились, но просто так все равно не пропущу, помогите-ка мне витаминный урожай собрать, в одну корзину надо положить все фрукты, а в другую – овощи.

*ЭСТАФЕТА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ «СОБИРАЕМ ВИТАМИНЫ»*

**СТАНЦИЯ № 3** ***«Спортплощадка с Шапокляк»***

**ШАПОКЛЯК:** А вот и я не ожидали, куда в поход вы собрались?

**Воспитатель:** Здравствуйте, уважаемая Шапокляк! Мы с ребятами путешествуем, занимаемся спортом!

**ШАПОКЛЯК:** А возьмите меня с собой. Мне будет это так полезно, быть может я омоложусь и в Девочку - Припевочку обратно превращусь!

**Воспитатель:** Чтобы помолодеть надо заниматься спортом!

**СПОРТ И ТРУД - ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУТ!**

**ШАПОКЛЯК:** Да, а каким?

*Дети называют виды спорта*

*ЭСТАФЕТА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ «СПОРТИНВЕНТАРЬ»*

**ЭСТАФЕТА № 2:** Змейкой за подарком» ( участвуют обе команды по 5 –человек ; бег змейкой между конусами до корзин со спортинвентарем берут 1 предмет и воз вращаются по прямой, становятся в конце колонны держа его в руке.)

**ВЕДУЩИЙ:** Дети подарим спортинвентарь Бабулечке? И пригласим в поход?

 ОСТАНОВКА ВТОРАЯ: (на дорогу выскакивает чумазый Незнайка вталкивая в рюкзак вещи .)

**ВЕДУЩИЙ**: Ой ! кто нам встретился на пути?

**АЙБОЛИТ:** Ну хорошо, хорошо - но сначала запомни важный девиз здоровья .

**« ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И КРАСИВЫМ – МОЙ, ЛИЦО И РУКИ МЫЛОМ! «**

**ВЕДУШИЙ:** Дети давайте поможем Незнайке собрать предметы гигиены в походный рюкзак.

**ЗСТАФЕТА: № 3** » По цепочке - Предметы гигиены» (команды встав в затылок по одному, передают картинки над головой в конец колонны а замыкающий передает их Незнайке.)

 **НЕНАЙКА:** ( УКЛАДЫВАЕТ ИХ В РУКЗАК)

 ОСТАНОВКА ТРЕТЬЯ: (на пути встает « ОБЖОРКА «- расставив руки в стороны и жуя батон.)

**ОБЖОРКА:** Вы откуда и куду и не лень вам господа?

**ВЕДУЩИЙ:** (приглашает в путешествие к " Чудо - дереву" за здоровьем.)

**ОБЖОРКА: -**  Я немного толстоват, я немного косоват.

 Вы поверьте мне ребята, в этом я не виноват.

 **АЙБОЛИТ:** - А скажи Обжорка нам.

 Чем ты занят по утрам?

 **ОБЖОРКА:**  - Я ребята, долго сплю.

 До полудня я храплю.

 Много сладкого люблю.

 **АЙБОЛИТ:** - Вот еще девиз вам дети.

**« Кушать много очень вредно - шоколад и мармелад.**

 **Каждому и всем известно, для здоровья это ЯД!»**

**ОБЖОРА:** Ой. Ой.- Не есть я не могу.

**АЙБОЛИТ:** Не волнуйся, помогу, витамины позову.

( ПОЯВЛЯЮТСЯ ПЕРСОНАЖИ ОВОЩЕЙ.)

 **ВИТАМИНКА:**  Я Витаминка, полезный друг.

Пришла к вам в гости я с друзьями

Будем силу вам давать и здоровье укреплять

Я - морковка рыжий хвостик.

Приходите чаще в гости.

Чтобы глазки заблестели.

Чтобы щечки заалели.

Ешь морковку, сок мой пей.

Будешь только здоровей!

Я - толстый красный помидор.

Люблю детишек с давних пор.

Я – витаминов сундучок.

А ну-ка, откуси бочок!

Я и свежий и соленный.

Весь пупырчатый зеленый.

Не забудь меня дружок.

Запасай здоровья впрок.

А я сочная капуста.

Витаминами горжусь.

В голубцы борщи салаты.

Я конечно пригожусь.

В черной шляпе топ да топ.

По дорожке скачет (боб)

Покрутил усы (горох);

чем я плох? совсем не плох.

Говорит ему фасоль;

-Ты горох у нас – король.

Мы бобовые гордимся.

Что для разных каш годимся.

Что плоды унес в стручках.

Как волшебных сундучках.

Но полезные белки,

Мы не прячем под замки.

**ВИТАМИНКА:** Скажем, дети дружно, вместе есть девиз у нас такой!

**« ЧТОБ ЗДОРОВЫМ, СИЛЬНЫМ БЫТЬ НАДО ОВОЩИ ЛЮБИТЬ!»**

**АЙБОЛИТ:** Заучи девиз Обжорка, будешь сильным, будешь зорким. ( ПОФТОРЯЕТ С ДЕТЬМИ.)

**ВЕДУЩИЙ:** видите, дети как полезны овощи, давайте поможем Обжорке закупить овощи.

**ЭСТАФЕТА: № 4** « Покупка овощей» (первый ребенок, держа монету, перепрыгивает через 2 препятствия, бежит до продавца отдает монету, берет 1 овощ, возвращается по прямой становиться в конец звена, держа овощ в руке т.д.)

**АЙБОЛИТ:** Что запыхался Обжорка? Забирай овощи и повторяй девиз другой.

 **« СПОРТ И ТРУД - ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУТ! »**

 **ВЕДУЩИЙ:** Молодцы ребята. Двигаемся дальше?

 ОСТАНОВКА № 4 - ШАПОКЛЯК ВСТАЕТ НА ПУТИ)

**ШАПОКЛЯК:** А вот и я не ожидали, куда в поход вы собрались?

**ВЕДУЩИЙ:** (разъясняет.)

**ШАПОКЛЯК:** А возьмите меня с собой. Мне будет это так полезно, быть может я омоложусь и в Девочку - Припевочку обратно превращусь !

(ШАГАЮТ, УВИДЕВ « ЧУДО ДЕРЕВО» восхищаются.)

**АЙБОЛИТ:** Вот так чудо, вот так клад!

 Здесь награды для ребят!

 **ШАПОКЛЯК:** Чур, я первая сорву - (СРЫВАЕТ ЯБЛОКО, НАДКУСЫВАЕТ И ХВАТАЕТСЯ ЗА ЖИВОТ)

**АЙБОЛИТ:** Постой, постой есть девиз у нас такой. Ну – ка дети скажем дружно!

**« КАЖДЫЙ РАЗ ПЕРЕД ЕДОЙ НУЖНО ФРУКТЫ МЫТЬ ВОДОЙ!»**

**ВЕДУЩИЙ:** Дети давайте покажем Шапокляк, как мы умеем, мыть фрукты.

**ЭСТАФЕТА № 5** « Моем - фрукты» (Дети, стоя в шеренге, передают яблоки по цепочке, а капитан их складывает в таз с водой)

 **3- заключительная часть.**

**ВЕДУЩИЙ:** Айболит!

 -Молодцы у нас ребята?

Сильные, умелые, дружные и смелые?

**АЙБОЛИТ:** Да ребята молодцы, умные, смелые, ловкие, умелые.

Получайте – вот за это вам награда…

 ( ВРУЧАЕТ КАРЗИНЫ С ФРУКТАМИ)

**АСИСТЕНТЫ:** Поздравляем! Очень рады…

Теперь по группам вам пора, в добрый час!

**ДЕТИ**: Физкульт – ура!

( ПОД МАРШ ОБХОДЯТ ПЛОЩАДКУ И УХОДЯТ.)

  **КОНЕЦ!**

**«ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И КРАСИВЫМ – МОЙ, ЛИЦО И РУКИ МЫЛОМ!» (Незнайка)**

**« КАЖДЫЙ РАЗ ПЕРЕД ЕДОЙ НУЖНО ФРУКТЫ МЫТЬ ВОДОЙ!» (Обжорка)**

**«Кушать много очень вредно - шоколад и мармелад.**

**Каждому и всем известно, для здоровья это ЯД!» (Обжорка)**

**« СПОРТ И ТРУД - ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУТ! » (Шапокляк)**

**« ЧТОБЫ ДОЛГО ВСЕМ ПРОЖИТЬ НАДО ФРУКТЫ НАМ ЛЮБИТЬ!» (Баба-Яга)**

**«ЧТОБ БОЛЕЗНЕЙ НЕ БОЯТЬСЯ - НАДО СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ!» (Айболит)**

**« СОЛНЦЕ ВОЗДУХ И ВОДА НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!!!» (Начало, ведущему)**

  **ЗАГАДКИ О ВИДАХ СПОРТА**

 \*\*\* \*\*\*

Не пойму ребята кто вы? На льду я вычертил восьмерку-

Пчеловоды? Рыболовы? Поставил тренер мне пятерку.

Что за невод во дворе? Какой это вид спорта?

Не мешал бы он игре! \*\*\*

Ты бы лучше отошел, мы играем в (ВОЛЕЙБОЛ) В небо ласточкой вспорхнет.

 \*\*\* Рыбкой в озеро нырнет

Короли то, короли- \*\*\*

Воевать опять пошли! О нем газеты говорят;

Только начали войну - Толкнул он дальше всех снаряд

Сразу съели по слону. (ШАХМАТЫ)