**Пояснительная записка к учебному плану**

**МБДОУ «Детский сад № 5 г. Беслана»**

Педагогический коллектив ДОУ реализует Основную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ с опорой на примерную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С Комаровой, М.А. Васильевой с парциальными программами и технологиями.

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МБДОУ «Детский сад № 5 г. Беслана», СанПиН 2.4.3648-20. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

В плане установлен перечень образовательных областей и объѐм учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

для детей 3-го года жизни составляет 1 час 40 минут;

для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут

для детей 5-го года жизни составляет З часа 20 минут;

для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 30 минут;

для детей 7-го года жизни составляет 8 часов 30 минут.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Еѐ продолжительность составляет не более 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, т.п.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

С сентября по октябрь в первой младшей группе адаптационный период.